In completarea cronicilor de luni

FEMININ

C.F.R. Timişoara — Rapid Bucureşti (0—3). După un prim set „tare", bucureştencele joacă la valoarea lor reală, obţinînd victoria. **(ION IOANA** — coresp.).

Voinţa Miercurea Ciuc — Ştiinţa Bucureşti (1—3). Echipa oaspe a cîştigat în urma unei superiorităţi evidente. Doar primul set a fost ceva mai disputat. **(BELA SEBOK** — coresp.).

C.S.M. Sibiu — Metalul Bucureşti (3—0). Partida nu s-a ridicat la nivelul aşteptat. Echipa oaspe a greşit mult la primirea serviciilor, localnicele cîştigînd uşor. **(ILIE IONESCU** — coresp.).

Partizanul roşu — Voinţa Craiova (3—1). Cu excepţia ultimului set, întîlnirea a fost foarte disputată. **(V. POPOVICI** — coresp.).

C.S.M. Cluj — Tractorul Braşov (3—1). Echipa gazdă a avut jocul la discreţie, cîştigînd fără emoţii.

MASCULIN

C.S.M. Cluj — Steaua (0—3). Echipa bucureşteană nu a întîmpinat nici o dificultate în obţinerea victoriei, fiind net superioară. **(N. TODORAN** — coresp.).

Farul Constanţa — Olimpia M.I.U. Bucureşti (3—1). Deşi au pierdut, bucureştenii au fost superiori în atac, dar au greşit prin aceea că pe parcurs au slăbit ritmul. **(CH. GOLDENBERG**, coresp.).

★

Aseară, într-un meci contînd pentru etapa a XI-a: **Dinamo Bucureşti—Voinţa Craiova** (f) 3—0 (7, 13, 11).

VOLEI

Aurora şi Semănătoarea în finala „Cupei oraşului Bucureşti"

SIMBĂTA şi DUMINICA în sala Giuleşti au avut loc întreceri de volei viu disputate în cadrul **„Cupei oraşului Bucureşti"**. In cel mai important meci al programului s-au întîlnit echipele masculine **Griviţa Roşie** şi **Aurora.** Dacă erorile de arbitraj erau evitate (arbitrii **N. Ionescu** şi **C. Bianu** au condus sub orice critică) puteam asista la cinci seturi. Primele două seturi i-au revenit **Aurorei** cu 15-5 şi 15-12. Jucătorii de la Griviţa Roşie se concentrează şi cîştigă setul III cu 15-8. Setul IV este foarte disputat. Scorul alternează pînă la 10-10. **Aurora** se distanţează: 12-10, este egalată la 13 şi într-un final în care greşelile de arbitraj au defavorizat echipa **Griviţei Roşii, Aurora** cîştigă cu **15-13.** S-au remarcat: **O. Solomonov, V. Dumitriu, D. Cristescu** (Griviţa Roşie) şi **M. Popescu, I. Vlaicu, N. Petrof** (Aurora).

Principala întrecere feminină a luat sfîrşit prin victoria echipei **Sănătatea,** care a dispus cu 3-1 de **Olimpia (15-10, 12-15, 15-4, 15-4).**

In celelalte meciuri: MASCULIN: Semănătoarea—Sănătatea 3-1 **(15-11, 15-5, 11-15, 15-10); Electronica—IPROMET 3-0 (15-0, 15-12, 15-5); ICECHIM—C.S.A. III 3-0 (neprezentare);** Oţelul—C.S.P. **2-3 (12-15, 13-15, 15-6, 15-11, 10-15); Voinţa—M.T.Tc. 3-1 (15-8, 15-10, 6-15, 15-9); Globus+Frigul—Tehnometal 0-3 (13-15, 6-15, 9-15).** FEMININ: **Aurora—IPROMET 0-3 (8-15, 12-15, 14-16).**

GH. CIORANU — coresp.

★

Cu jocurile de duminică, în seriile competiţiei masculine întrecerea a luat sfîrşit, mai rămînînd de jucat cîteva meciuri numai în competiţia feminină, după care, începînd de sîmbătă, se vor disputa finalele „Cupei oraşului Bucureşti" în confruntarea echipelor de băieţi. Iată deocamdată clasamentele în urma meciurilor de sîmbătă şi duminică:

COMPETIŢIA FEMININA

1. (1) Olimpia	7	6	1	19: 5	13
2. (2) Sănătatea	6	5	1	16: 8	11
3. (4) IPROMET	6	3	3	10:13	8
4. (3) Aurora	7	1	6	9:18	8
5. (5) Voinţa	6	0	6	2:18	5

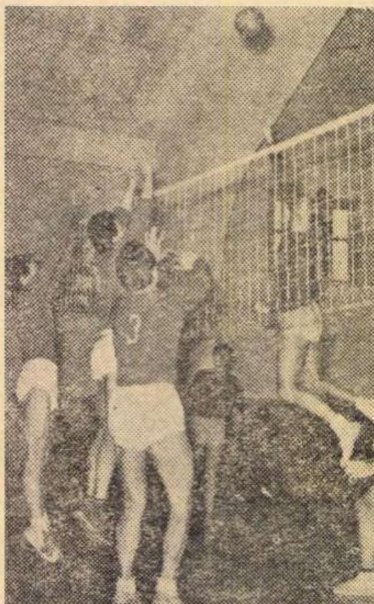
COMPETIŢIA MASCULINA

Seria I

1. (2) Aurora	7	7	0	21: 9	14
2. (1) Confecţia	7	6	1	20: 5	13
3. (4) Tehnometal	7	5	2	18:12	12
4. (3) Griviţa Roşie	7	4	3	14:12	11
5. (5) C.S.P.	7	3	4	15:15	10
6. (6) Oţelul	7	2	5	12:15	9
7. (7) Globus+Frigul	7	1	6	6:19	8
8. (8) Vulcan	7	0	7	2:21	6

Seria a II-a

1. (1) Semănătoarea	8	8	0	24: 3	16
2. (2) Electronica	8	7	1	21: 9	15
3. (5) Voinţa	8	5	3	19:12	13
4. (3) Sănătatea	8	5	3	19:14	13
5. (4) IPROMET	8	5	3	16:14	13
6. (6) IPROFIL	8	3	5	13:19	11
7. (8) ICECHIM	8	2	6	12:19	10
8. (7) M.T.Tc.	8	1	7	11:21	9
9. (9) C.S.A. III	8	0	8	0:24	7



Fază din meciul Aurora-Griviţa Roşie. Un atac iniţiat de jucătorii de la Aurora.
Foto: T. Roibu

Aspecte actuale ale formei sportive (III)

Semnele principale ale formei sportive

Forma sportivă este o stare complexă care se manifestă atît sub aspect pedagogic cît şi biologic. La diagnosticul corect de formă sportivă se ajunge numai prin studierea ambelor aspecte. Aprecierea greşită a formei sportive are drept cauză de cele mai multe ori neglijarea fie a factorilor pedagogici fie a celor biologici.

Diagnosticul pedagogic se bazează în primul rînd pe rezultatele tehnice obţinute de sportivi. În sporturile unde există mijloace obiective de apreciere a performanţelor (atletism, nataţie, haltere etc.) diagnosticul pedagogic al stării de formă nu întîmpină greutăţi prea mari. În celelalte ramuri sportive în care antrenorul este lipsit de posibilitatea de a aprecia pe baza datelor obiective comportarea tehnică a sportivilor (jocuri sportive, box, lupte etc.), diagnosticul de formă se face cu mai mare dificultate. Atît în primul caz cît mai ales în cel de al doilea, este indicat ca diagnosticul pedagogic să nu se bazeze numai pe rezultatele tehnice. Completarea lor cu date privitoare la fiecare factor al antrenamentului şi analizarea evoluţiei acestora, este de mare importanţă pentru aprecierea justă a stării de formă sportivă. Probele de control efectuate în mod sistematic sînt extrem de folositoare pentru diagnosticul stării de formă.

Potrivit concepţiei actuale forma sportivă nu mai este considerată ca un moment ce survine întîmplător şi cu care sportivul se întîlneşte în timpul marilor competiţii numai dacă are noroc, aşa cum se afirmă în unele lucrări occidentale (Boigey). Starea de formă are o anumită durată de timp şi datorită cunoştinţelor ştiinţifice care stau la baza sistemului nostru de antrenament ea se poate obţine la datele planificate. De aceea o singură performanţă înaltă nu îndreptăţeşte pe pedagog să pună diagnosticul de formă sportivă. Sportivul poate fi considerat în formă atunci cînd obţine în mod constant performanţe înalte timp de 2—3 săptămîni.

Unii autori susţin că în stare de formă curba performanţelor trebuie să marcheze o uşoară creştere. Pentru precizarea diagnosticului de formă din punct de vedere pedagogic, Mironov precizează un „etalon de formă" reprezentat printr-o performanţă cu 2% mai slabă decît cel mai bun rezultat al anului precedent. Spre exemplu un săritor în înălţime al cărui rezultat maxim în anul anterior a fost de 200 cm, poate fi considerat că a intrat în formă cînd a sărit 196 cm. Etalonul de formă propus de Mironov poate da unele relaţii numai în sporturile cu posibilităţi obiective de apreciere a performanţelor şi numai în cazul sportivilor de la care nu se mai aşteaptă creşterea performanţelor de la an la an.

Diagnosticul biologic al stării de formă este un diagnostic complex şi el se poate pune numai în urma unui examen medical amănunţit. Corectitudinea diagnosticului este condiţionată de posibilitatea cunoaşterii evoluţiei datelor în timpul pregătirii. Repetarea periodică a examenelor medico-sportive, efectuarea frecventă a observaţiilor medico-pedagogice precum şi datele de autocontrol medical sînt adeseori indispensabile pentru punerea diagnosticului biologic de formă sportivă.

Examenul clinic făcut unui sportiv în formă arată că:

Starea de sănătate este bună. Sportivul nu are nici o cauză subiectivă şi nu prezintă semne obiective de alterare a stării de sănătate. El are o stare generală foarte bună, se simte viguros, are poftă de lucru şi de mîncare, somnul este suficient şi odihnitor. Declară că are o mare capacitate de efort şi recuperarea forţelor după antrenamente şi competiţii se face rapid. Doreşte să participe la concursuri şi ceea ce este semnificativ — rezultatele obţinute în competiţii sînt superioare celor de la antrenamente.

Reactivitatea faţă de parteneri, adversari şi oficiali este corectă. Comportamentul fiecărui sportiv atinge cel mai înalt grad de echilibru pentru sportivul respectiv în timpul cînd acesta se găseşte în stare de formă.

Organismul se acomodează rapid şi eficient la efort. Incălzirea este mai scurtă, modificările funcţionale sînt în concordanţă cu efortul efectuat, iar subiectiv sportivul se simte bine şi aşteaptă cu încredere începerea concursului.

Apariţia mai rapidă sau în mai mare cantitate a transpiraţiei precum şi survenirea unor tulburări (dispnee, tremurături ale membrelor, schimbări bruşte ale culorii tegumentelor etc.) în timpul încălzirii sînt semne negative şi ele trebuie privite cu deosebită atenţie în special dacă nu fuseseră observate mai înainte.

dr. MIRON GEORGESCU

★

In numărul următor:

INDICII FUNCŢIONALI AI FORMEI SPORTIVE

BOX

Şi acum, atenţie la meciul revanşă!

(Urmare din pag. 1)

duminică seara şi care se cer menţinute şi dezvoltate. Menţionăm în aceste privinţe pe Ciucă, Olteanu, Pătraşcu şi Mariuţan.

Considerăm utile cîteva observaţii şi recomandări:

C. Ciucă: a început exagerat de prudent, s-a încălzit prea greu deşi adversarul nu-i punea probleme deosebite, aşa cum s-a văzut din desfăşurarea întregului meci. Pentru categoria muscă, Ciucă este încă insuficient de rapid, deşi are posibilităţi.

N. Puiu: trebuie serios ajutat în continuare în ceea ce priveşte stilul de box. Deşi în ultimul timp a făcut unele progrese în această direcţie, în faţa unui boxer tehnic uită ce a învăţat. Forţa de care dispune Puiu ar trebui împletită mai bine cu elementele de tehnică.

A. Olteanu: Excelent puncher, Olteanu a manifestat însă o oboseală accentuată în cea de a treia repriză. Este bine să se vadă dacă lipsa de rezistenţă nu se datoreşte cumva supraantrenamentului.

F. Pătraşcu: În evident progres, el trebuie ajutat să-şi mărească şi mai mult forţa în pumni şi să acorde mai multă atenţie pregătirii atacurilor, astfel ca să nu mai intre în „contrele" adversarului.

I. Dinu: continuă să se bazeze îndeosebi pe forţă şi se impune să-şi îmbogăţească arsenalul procedeelor tehnice.

V. Mirza: cu o mai mare viteză de reacţie, mai multă încredere în forţele proprii şi cu mai multă preocupare pentru finalizarea atacurilor, Mirza va putea deveni un semimijlociu de bază în reprezentativă.

V. Badea: boxer combativ, puternic, trebuie învăţat să atace mai rapid, renunţînd la căutarea la infinit a loviturii decisive.

I. Monea: un singur lucru i se cere, şi anume să boxeze mai curajos, fiindcă posibilităţi are. Să-şi amintească întotdeauna că este posesorul unei medalii de bronz la J.O. de la Roma. Indiferent de valoarea adversarului sportivul trebuie să facă totul pentru obţinerea victoriei.

St. Cojan: Promiţător la primul său meci internaţional la categoria semigrea, el va trebui să dovedească o preocupare sporită pentru pregătirea tactică, pentru a-şi putea valorifica puternica sa lovitură de stînga.

Lui **Mariuţan** îi recomandăm să boxeze întotdeauna aşa cum a boxat duminică seara.

Declaraţii

Zibalov *(U.R.S.S.). Echipa romînă a fost foarte bine pregătită pentru acest meci. Majoritatea boxerilor dv. au demonstrat o orientare nouă, spre tehnică, fiecare dintre ei dorind să cîştige fără a se „bate". Am văzut pe pugiliştii romîni la multe campionate europene şi îmi amintesc că toţi foloseau lovituri laterale largi. Duminică seara însă, chiar din prima întîlnire (Ciucă — Olech) am observat că în prezent alta este concepţia despre luptă a boxerilor romîni. Ciucă, de pildă, a practicat un box modern, s-a apărat bine şi a folosit lovituri clare, după cum s-a putut vedea şi în fotografia apărută luni în „Sportul popular". Puiu însă, după părerea mea, rămîne mai departe un reprezentant al „şcolii vechi". Consider că la categoriile mici romînii au progresat mai rapid, însă la cele superioare antrenorii dv. mai au de lucrat. Cît priveşte arbitrajele, consider că oficialii reuniunii s-au achitat foarte bine de greaua misiune ce le revenea, dovadă că la majoritatea meciurilor deciziile s-au dat în unanimitate. Din echipa romînă cel mai mult mi-au plăcut Ciucă, Olteanu şi Pătraşcu.*

Beckman **(arbitru — R. D. Germană). Marea vitalitate a boxerilor romîni, dorinţa lor fierbinte de a cîştiga, au atîrnat greu în balanţa victoriei obţinută duminică seara. Polonezii n-au avut resurse fizice ca să reziste la tempo-ul susţinut impus de pugiliştii romîni. Ciucă şi Olteanu sînt boxeri de clasă, tehnici, adevăraţi scrimeri. O bună impresie mi-a lăsat şi Mariuţan care, deşi avea în faţă un boxer mult mai înalt, a ştiut să-şi găsească „antidotul" şi să cîştige sigur. În ceea ce priveşte întîlnirea revanşă, desigur aceasta va fi mai dificilă. Feliks Stamm va schimba, probabil, cîţiva dintre componenţii formaţiei de duminică, însă, cu toate acestea, nu cred că ei vor putea învinge echipa romînă cu acelaşi scor. În orice caz, la Lodz va fi o dispută foarte interesantă.**

Feliks Stamm *(antrenorul echipei R. P. Polone). Mi-a plăcut echipa romînă, care a cîştigat pe merit. Consider arbitrajele bune, cu excepţia greşelii făcute de arbitrul nostru Neuding, care în meciul dintre Badea şi Siodla a dictat o decizie eronată. Ce va fi la Lodz? Cred că şi acolo vom avea un meci foarte greu. In general voi alinia aceeaşi formaţie cu excepţia categoriei muscă unde Zbygniew Olech va lua probabil locul fratelui său Arthur.*

HANDBAL în 7

A început turneul final al „Cupei de iarnă"

Ieri au început, în sala Floreasca, jocurile turneului final al „Cupei de iarnă" pentru seniori şi senioare, la handbal în 7. Iată cîteva relatări asupra primelor patru întîlniri.

DOUA REPRIZE DIFERITE a avut partida feminină Tractorul Braşov — Constructorul Timişoara. In prima, iniţiativa a aparţinut braşovencelor, care au luat un avans apreciabil (9—2 la pauză), cu care şi-au asigurat, de fapt, victoria. In a doua repriză, Constructorul a atacat mai eficace, dar n-a putut reface prea mult din terenul pierdut. Scor final: 10—3. Au marcat: Römer, Frantz, Bugel 2 şi Neako 6, respectiv Kontz, Bernaschi, Balogh, Cotz, Talpay 2 şi Egri-Kis 2.

O VICTORIE FARA EMOŢII a repurtat echipa feminină a Ştiinţei Bucureşti în partida cu Ştiinţa Babeş-Bolyai Cluj. Anihilînd pe Floroianu şi Olaru, animatoarele formaţiei clujene, şi impunîndu-şi jocul rapid şi eficace, bucureştencele au învins cu 16—4 (7—1). Au înscris: E. Constantinescu, C. Constantinescu, Braedt, Szöke, Leonte 2, Ştefănescu 3, Cîrligeanu 3 şi Janosi 4, respectiv Floroianu 3 şi Stoica.

UN JOC FOARTE FRUMOS a oferit partida Ştiinţa Timişoara — Ştiinţa Bucureşti (masculin). Prima s-a impus printr-un joc calm în apărare, mai simplu şi eficace în atac, cu dese aruncări puternice de la distanţă. Bucureştenii au evoluat sub aşteptări, nervos şi confuz în acţiuni. Oaspeţii au învins pe merit cu 17—11 (9—7). Au marcat: Oţoi, Manfred, M. Sauer, Ditrich 2, E. Sauer 4, Hartwig 4 şi Geerd 4, respectiv Apostu, Paraschiv, Konnert, Geza, Mirea 3 şi Duca 4.

DUPA UN INCEPUT ECHILIBRAT, jocul Steaua — C.S.M. Reşiţa (m) a continuat în nota de superioritate a bucureştenilor, învingători cu 25—14 (13—8). Punctele au fost marcate de: Telmann 8, Gruia 6, Bulgaru 3, Jianu 3, Iacob 2, Cîrciu 2 şi Micula, respectiv Iochman 6, Schena 3, Ferenschutz 3, Barabaş şi Gheorghevici. **(v.g.)**

Turneul continuă în sala Floreasca, azi, de la ora 16.30 şi mîine de la ora 16, după programul anunţat.



Fază din partida feminină Ştiinţa Bucureşti—Ştiinţa Babeş-Bolyai Cluj
Foto: T. Roibu

PATINAJ

Cristina Patraulea învinsă în campionatul Capitalei!

Intrecerile din cadrul campionatului Capitalei desfăşurate pe patinoarul artificial „23 August" s-au soldat cu o mare surpriză. La senioare, Irina Zaharescu (Dinamo) a reuşit să le învingă pe Elena Moiş şi pe campioana ţării Cristina Patraulea. In general, întrecerile patinatorilor artistici au fost viu disputate.

Iată cîştigătorii: **fete, cat. 13—14 ani:** Cristina Formagiu (Din.); **15—16 ani:** Letiţia Păcuraru (Din.); **17—18 ani:** Crenguţa Cumbari (Din.); **senioare:** 1. Irina Zaharescu 706,4 p; 2. El. Moiş (Din.) 694,6 p; 3. Cristina Patraulea (Ştiinţa) 691,7 p. **Băieţi, 13—14 ani:** M. Chiosea (Din.); **15—16 ani:** R. Marinescu (Din.); **17—18 ani:** N. Belu (Unirea); **seniori:** 1. R. Ionian (Ştiinţa) 763,8 p; 2. C. Hertl (Ştiinţa) 743,1 p; 3. M. Comanici (Steaua) 725.8 p. **Perechi, 13—16 ani:** Liliana Georgescu — D. Săveanu (Din.); **17—18 ani:** Letiţia Păcuraru — C. Hertl; **seniori:** Cristina Patraulea — R. Ionian.

GH. TUDOSE — coresp.

De la I. E. B. S.

Se aduce la cunoştinţa cluburilor şi asociaţiilor sportive că s-a prelungit pînă la 15 martie a. c. termenul de încheiere a contractelor pentru rezervarea de bilete la jocurile de fotbal ce se vor desfăşura în acest an pe stadioanele „23 August" şi „Republicii". Informaţii: la sediul întreprinderii din str. Vasile Conta nr. 16 sau telefon 11.79.70 interior 116 sau 186.

★

Biletele pentru finala „Cupei de iarnă" la handbal în 7 care se desfăşoară în zilele de 4, 5 şi 6 martie a. c. se găsesc la casele sălii Floreasca.

★

Incepînd de miercuri 6 martie a. c. se vor pune în vînzare bilete pentru campionatele internaţionale de tenis de masă ale R.P.R. din zilele de 8—12 martie a.c. de la sala Floreasca, la casele din str. Ion Vidu şi Agenţia Pronosport cal. Victoriei nr. 2. In zilele competiţiei biletele se găsesc la casele sălii Floreasca.

★

Patinoarul artificial din parcul „23 August" este deschis pentru public joi între orele 17—19; sîmbătă între orele 16—18 şi duminică între orele 10—13 şi 15—17.